

**KOMUNIKAT
NR 125/2025**

Dotyczy: **zajęć „KI Aikido - koordynacja, relaksacja i samoobrona”**

Dział Socjalno-Bytowy informuje o możliwości skorzystania z **zajęć „KI Aikido - koordynacja, relaksacja i samoobrona”**. Zajęcia odbywać się będą w **Hali Sportowej AGH przy ul. Armii Krajowej 5A (II piętro, SALA E*) we wtorki** w godz. **18.00-19.00** w okresie **od 28.10.2025 r. – 27.01.2026 r. z wyłączeniem 11.11.2025 r., 23 i 30.12.2025 r., 06.01.2026 r.**

„Aikido to stosunkowo młoda japońska sztuka samoobrony, wywodząca się z Aiki Jujutsu – technik walki wręcz stosowanych przez samurajów. Polega na wykorzystaniu siły i energii napastnika. Ki Aikido jest odmianą, której nazwa oznacza połączenie ciała i umysłu. Charakteryzuje się ona miękkością ruchów oraz dużym naciskiem na koordynację i relaksację. Stan rozluźnienia pozwala poruszać się szybciej i bardziej efektywnie, co również znajduje zastosowanie w życiu codziennym. Treningi Ki Aikido obejmują: ćwiczenia relaksacyjne i koordynacyjne, techniki samoobrony, oraz naukę bezpiecznego upadania. Więcej informacji pod adresem: <https://kiaikido.pl>”

Ww. zajęcia prowadzone będą przez **profesora uczelni Igora Wojnickiego - instruktora Ki No Kenyukai**.

Warunkiem powstania grup w ww. terminach jest chęć uczestniczenia w zajęciach przynajmniej 15 osób.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy drogą elektroniczną na adres: marta.wojsznis@agh.edu.pl w terminie od 20-24.10.2025 r. z podaniem terminu zajęć, danych do faktury i nr telefonu. Decyduje kolejność zgłoszeń. Ilość miejsc ograniczona.

Koszt zajęć 400,00 zł.

Pełny koszt tj. 400,00 zł należy wpłacać po potwierdzeniu udziału w zajęciach przelewem na konto 78 1240 6292 1111 0011 2136 2554 z dopiskiem („Ki Aikido”).

Na podstawie przelewu, zostanie wystawiona faktura, którą należy przedstawić w Dziale Socjalno – Bytowym paw. C-2, pok. 107. Dofinansowanie według procentowego wskaźnika (tabela poniżej) dla osób uprawnionych, będzie przelewane przez Dział Socjalno – Bytowy na ROR-y pracowników.

L.p.	Średni przychód na osobę w rodzinie, (zł)	Procentowy wskaźnik dopłaty
1.	do 3 900	80 %
2.	3 901 – 6 500	70 %
3.	6 501 – 9 100	60 %
4.	ponad 9 100	50 %

**szatnie wyposażone są w szafki zamykane na kłódki, Studium nie zapewnia kłódek, należy przynieść*

Dyrektor ds. Pracowniczych
mgr Magdalena Jurczyk